



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



ПАТЕНТ

НА ИЗОБРЕТЕНИЕ

№ 2573992

**СПОСОБ ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ И ДОСТИЖЕНИЯ
АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ**

Патентообладатель(ли): *Плетнёв Владимир Владимирович (RU)*

Автор(ы): *Плетнёв Владимир Владимирович (RU)*

Заявка № 2014142158

Приоритет изобретения 20 октября 2014 г.

Зарегистрировано в Государственном реестре
изобретений Российской Федерации 23 декабря 2015 г.

Срок действия патента истекает 20 октября 2034 г.

Руководитель Федеральной службы
по интеллектуальной собственности

 Г.П. Ивлиев



ПРОДЛЕНИЕ МОЛОДОСТИ И ДОСТИЖЕНИЕ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

*Владимир Владимирович Плетнев
кандидат медицинских наук, врач-
онколог, клинический фармаколог,
генеральный директор ООО «Центр
доктора Плетнева», Москва*

Введение

Известно, что причиной всех патологических состояний являются инфекционные заболевания, перенесенные внутриутробно или в детском возрасте, исключая травмы, ранения, ожоги и отравления, следовательно, процесс старения начинается с первых дней жизни человека.

Можно прожить старым в молодости, а можно жить молодым в старости [В.В. Плетнёв, 2012].

Молодость – это:

1) человек физически здоров, находится в сознании, не жалуется на боль и кровотечение;

2) нормальные температура тела, частота сердечных сокращений, дыхательных движений, тоны сердца, дыхание, артериальное давление и пульс. Живот мягкий, безболезненный. Печень, селезенка не пальпируются. Дизурических явлений и отеков нет;

3) нормальные показатели анализа крови, анализа мочи, биохимического исследования крови, иммунограммы;

4) наступление беременности естественным путем, отсутствие бесплодия, импотенции, фригидности;

5) беременность без гестозов, роды без хирургических вмешательств, регулярность и безболезненность менструальных циклов, отсутствие их предвестников, женщина рождает в любом возрасте при сохраненной структуре и функций детородных органов и дети при этом здоровы;

- 6) кисти и стопы теплые на ощупь;
- 7) быстро засыпаешь, спишь спокойно, поднимаешься с легкостью;
- 8) человек заболел и при этом быстро вышел из этого состояния.

Исключение составляют врожденные дефекты, осложнения травм, пороки сердца [В.В. Плетнёв, 2012].

Основной метаболизм в организме человека направлен на программированный синтез специфических белков, который происходит с затратой энергии и находится под контролем нервной и эндокринной систем и под протекцией (надзором) иммунной системы [В.В. Плетнёв, 2012].

Поэтому патологические изменения структур и функций нервной, эндокринной и иммунной систем всегда являются причиной развития заболеваний в организме человека.

Кроме того, в поддержании гомеостаза, в том числе обеспечении доставки питательных веществ и кислорода в ткани, помимо прочих факторов важнейшую роль играет процесс микроциркуляции, а также такие структуры, как биологические мембраны и эндотелий сосудов. Нарушение их функционального состояния является одним из важных патогенетических механизмов развития заболеваний и старения организма. Восстановление структуры и функций этих звеньев и гомеостаза позволяет устранить органные и системные изменения и активно бороться с процессом инволюции [V. Pletnev, 2011; В.В. Плетнёв, 2012].

Изменение структуры и функций биомембран лежит в основе многих патологических процессов: атеросклероза, аллергических реакций и т.д. Биомембраны являются мишенями действия токсинов, химических лекарственных препаратов, радиоактивного и ультрафиолетового облучения. Например, патология иммунной системы и инсулинонезависимый сахарный диабет часто связаны с нарушениями функции рецепторов мембран.

Дисфункция эндотелия сосудов является обязательным компонентом патогенеза всех заболеваний, сопровождающихся воспалением, аутоиммунными процессами, например, сахарного диабета, сепсиса, злокачественных новообразований и др.

Известно, что печень является главным дезинтоксикационным и синтетическим органом человека. Весь метаболизм организма человека связан с процессами, протекающими в печени.

Поэтому, условно программу продления молодости и достижения активного долголетия можно разделить на два этапа:

1) лечебно-реабилитационный. На этом этапе необходимо максимально приблизить организм человека к показателям, указанным в определении молодости;

2) профилактически-эстетический [V. Pletnev, 2011].

Продление молодости и достижение активного долголетия заключается в том, чтобы максимально избавиться от хронических заболеваний, внешне выглядеть младше своего возраста на 15-20 лет и более, восстановить вес до нормы, а мышцы, кости и суставы готовы были бы с радостью, как в юношеские годы, выполнять любую физическую нагрузку без утомляемости, одышки, тяжести в ногах, аритмии, повышения артериального давления и т.д.

В настоящее время не изобретены лекарственные препараты для продления молодости и достижения активного долголетия, которые вводились бы системно и давали видимый эффект.

Однако научный интерес к этой проблеме огромен.

Для решения поставленной задачи предлагается способ продления молодости и достижения активного долголетия с применением комплексных растительных препаратов «Капли Плетнева».

Методика продления молодости и достижения активного долголетия.

Данная методика защищена патентом Российской Федерации на изобретение.

Доза вводимого препарата зависит от клинического состояния больного, его возраста, веса. Эффективная терапевтическая суточная доза для больного составляет от 12,5 мкг до 125 мкг активного вещества, которое вводится одномоментно или дробно.

Капли Плетнева изготавливаются в аптеке ООО «Центр доктора Плетнева» (Москва) на основании фармацевтической лицензии №ЛО-77-02-004390 от 01.11.2012 с правом изготовления лекарственных препаратов для медицинского применения. Растительное сырье сертифицировано в России. Перечень номенклатуры утвержден.

Капли Плетнева вводят перорально.

При пероральном введении необходимую дозу рассчитывают следующим образом:

в 10 каплях ($1/2$ мл) раствора содержится 125 мкг лекарственной субстанции;

в 5 каплях ($1/4$ мл) раствора содержится 62,5 мкг лекарственной субстанции;

в 3 каплях ($1/7$ мл) раствора содержится 37,5 мкг лекарственной субстанции;

в 1 капле ($1/10$ мл) раствора содержится 12,5 мкг лекарственной субстанции.

Продолжительность курса продления молодости и достижения активного долголетия составляет 3 месяца. Проведение повторных курсов лечения по рекомендации врача.

При применении капель Плетнёва наблюдается относительная нормализация показателей анализа крови и мочи, биохимического исследования крови, иммунограммы, нормализация показателей вирусологических исследований, ЭКГ, отсутствие жалоб, повышение физической работоспособности, молоджавость внешнего вида, качественное улучшение состояния кожи, видимых слизистых, подкожно-жировой клетчатки, лимфатических узлов, мышц, костей, суставов, нормализация температуры тела, дыхания, ЧДД, пульса, АД, сна, аппетита, веса, мочеиспускания и дефекации, отказ от вредных привычек, проявляющиеся улучшением клинического самочувствия больных.

Препараты имеют **противопоказания**: беременность, больные после трансплантации органов.

Клинические примеры продления молодости и достижения активного долголетия.

Пример 1.

Больной А., 60 лет.

Диагноз: мигрень.

Больной А. обратился к нам 04.2009 года.

Инструментальные исследования

ЭКГ от 04.2009 года: заключение: ритм синусовый.

Нормальное положение ЭОС. Вертикальная позиция сердца.

Признаки гипертрофии левого желудочка.

ЭКГ от 04.2014 года: заключение: ритм синусовый.

Нормальное положение ЭОС. Вертикальная позиция сердца.

Очаговой патологии нет.

Таблица 1. Данные субъективного и объективного обследования.

**Исследуемые
параметры**

**Результат
04.2009**

**Результат
04.2014**

Жалобы

на приступы интенсивной головной боли, которая была пульсирующей, сжимающей, локализованной в лобной и височной области, возникающая как правило днем. Отмечает появление тошноты и похолодания конечностей на высоте головной боли, повышенную чувствительность к свету, громким звукам и запахам. Приступы продолжаются до 2 суток. Был неоднократно госпитализирован после обморочного состояния.

нет

Общее состояние	удовлетворительное	хорошее
Настроение	астено-невротический синдром	спокойное
Рост	175	175
Вес	84	69
Кожные покровы	бледной окраски, холодные, сухие, чистые. Тургор кожи снижен.	бледно-розового цвета, теплые, сухие, чистые. Тургор кожи не снижен. Кожа лица и тела выглядит моложавее. Кожа лица выглядит светлее, а само лицо моложе на 15 лет.
Подкожно-жировая клетчатка	развита слабо, не болезненна при пальпации. Толщина складки на уровне пупка 3 см. Отеков нет.	развита нормально, не болезненна при пальпации. Толщина складки на уровне пупка 2 см. Отеков нет.
Окружность живота на уровне пупка	102 см	90 см

Сон	беспокойный, неглубокий	спокойный, глубокий
Либи́до	снижено	хорошее
Спонтанная ночная или утренняя эрекция	отсутствует	1-2 раза за ночь
Физическая работоспособность	снижена	хорошая. Работает по специальности. Стал больше заниматься спортом. Стал бегать более длинные дистанции, выполнять дольше по времени упражнения на статику. В 20-ти летнем возрасте упражнение на перекладине подъем переворотом делал в среднем 25-30 раз, то сейчас 40-50 раз и один раз сделал 53 раза. Легко поднимается на седьмой этаж.
Дополнительные наблюдения	выглядит старше своих лет	все сослуживцы и родственники отмечают, что изменился внешне в лучшую сторону

Пример 2.

Больной Н., 57 лет.

Диагноз: псориатический полиартрит. Распространенный псориаз, экссудативная форма, прогрессирующая стадия. Жировой гепатоз.

Anamnesis morbi; считает себя больным с 2006 года, суставной синдром с 2011 года, лечится амбулаторно и в стационаре (р-р гемодеза, р-р супрастина, р-р тиосульфата Na, р-р тавегила, р-р АТФ, р-р метотрексата, р-р пиридоксина, р-р димедрола, беллатаминал, троксевазин, карсил, тавегил, р-р фукорцина (обработка высыпаний), белосалик лосьон (волосистая часть головы), салициловая мазь, белодерм мазь (туловище, конечности), акридерм ГК крем (в складки, на половые органы), адвантан (лицо), ультрафонофорез дексаметазона на предплечья и голени) без эффекта – последняя госпитализация ноябрь 2013 года.

Больной Н. обратился к нам 12.2013 года.

Инструментальные исследования

ЭКГ от 12.2013 года: заключение: ритм синусовый. Горизонтальное положение ЭОС. Нарушение в/желудочковой проводимости, признаки гипертрофии левого желудочка.

ЭКГ от 06.2015 года: заключение: ритм синусовый. Горизонтальное положение ЭОС. Очаговой патологии нет.

УЗИ органов брюшной полости от 12.2013 года: диффузные изменения поджелудочной железы. Жировой гепатоз.

УЗИ органов брюшной полости от 06.2015 года: диффузные изменения поджелудочной железы.

Таблица 2. Данные субъективного и объективного обследования.

Исследуемые параметры	Результат 12.2013	Результат 06.2015
Жалобы	на боли в суставах, поражение кожи (80 % поверхности кожи) бляшками	нет
Кожные покровы	патологический процесс на коже носит хронический и распространенный характер, локализуется на коже в/ч головы, туловища и конечностей, процесс представлен: бляшками округлой формы, с четкими границами, насыщенно-красного цвета, с выраженным отеком и инфильтрацией, с плотно- сидящими корко-чешуйками, с гиперемированным периферическим венчиком. Тургор кожи снижен.	бледно-розового цвета, теплые, сухие, чистые. Тургор кожи не снижен. Ровно через 1 год и 6 месяцев от начала лечения в течение двух дней исчезали бляшки. Со слов больного, как будто шубу снял.

Заключение: с 12.2013 года проведено 6 курсов продления молодости и достижения активного долголетия (по 90 дней каждый) каплями Плетнёва и каплями Плетнёва №4, №5 и №30 с положительным эффектом. Рекомендована терапия в прежнем объеме. Находится на динамическом наблюдении.

Пример 3.

Больной П., 33 года.

Диагноз: бесплодие. Аспермия. Лейкоцитоспермия.

Anamnesis morbi: считает себя больным с 2009 года, когда по результатам анализа эякулята определили бесплодие.

Больной П. обратился к нам 02.2015 года.

Инструментальные исследования

ЭКГ от 02.2015 года: заключение: ритм синусовый, **признаки гипертрофии левого желудочка.**

ЭКГ от 08.2015 года: заключение: ритм синусовый, очаговой патологии нет.

Таблица 3. Анализ эякулята.

Исследуемые показатели	Результат 02.2015	Результат 08.2015	Норма
Количество сперматозоидов в 1 мл	-	25 млн	20-150 млн
Общее количество сперматозоидов в эякулянте	-	75 млн	> 40 млн
Активноподвижные (подвижность а)	-	40 %	> 25 %
Жизнеспособность сперматозоидов	-	80 %	> 75 %
Лейкоциты	35-40 в п/зр	3 в п/зр	до 10 в п/зр
Нормальные сперматозоиды	-	80 %	> 50 %
Патологические формы	-	18 %	< 50 %
Заключение	аспермия, лейкоцитоспермия	нормоспермия	

Пример 4.

Больная К., 32 года. Диагноз: невынашивание беременности.

Менструации с 12 лет, установились через 1 год, цикл длится 28 дней. Менструации регулярные, умеренные. Четыре беременности, двое родов, два самопроизвольных выкидыша с последующим выскабливанием. Роды протекали без осложнений, дети здоровы. Половой жизнью живет регулярно с 22 лет, состоит в первом браке. Мужу 35 лет, здоров.

Больная К. обратилась к нам 06.2013 года.

Заключение: с 06.2013 проведено 4 курса (по 90 дней каждый) продления молодости каплями Плетнёва с положительным эффектом. Находится на динамическом наблюдении. На 07.2014 года пациентка уже беременна, 3 недели. Беременность протекала без гестозов и отеков. Родила здоровую девочку на 40 неделе. Роды протекали без осложнений. В течение 13 месяцев кормила собственным грудным молоком. Ребенок здоров. 08.2015 года обратилась к нам с просьбой возобновить программу продления молодости и подготовить ее к четвертой беременности.

Пример 5.

Больная В., 37 лет.

Диагноз: первичная яичниковая недостаточность. Вторичная аменорея 3 степени. Алибидемия.

Менструации прекратились 3 года назад. До этого были регулярные. Одна беременность, одни роды. Половой жизнью не живет 3 года. Состоит в первом браке. Мужу 41 год, здоров. Проходила гормонотерапию без эффекта.

Больная В. обратилась к нам 08.2013 года.

Таблица 4. Данные субъективного и объективного обследования.

Исследуемые параметры	Результат 08.2013	Результат 12.2014
Кожные покровы	бледной окраски, холодные, сухие, чистые. Тургор кожи снижен. Молочные железы уменьшены в размере, атрофичны, соски пигментированы, уменьшены.	бледно-розового цвета, теплые, сухие, чистые. Тургор кожи не снижен. Кожа лица и тела выглядит моложавее. Молочные железы не увеличены, мягкие, соски пигментированы, не увеличены.
Кости	без заметных изменений, плоскостопие. Таз стал узким.	без заметных изменений, плоскостопие. Через 7 месяцев лечения таз приобрел форму, характерную для женщины репродуктивного возраста.
Окружность живота на уровне пупка	88 см	83 см

Либидо	отсутствует	хорошее. Появились полноценные сексуальные отношения. Через 3 месяца лечения появилось желание вступить в интимную близость с мужем 1 раз в месяц. Через 12 месяцев лечения – 10 раз в месяц.
Физическая работоспособность	снижена. После работы домой приходит разбитая. На мужа и ребенка сил не хватает.	хорошая. Работает менеджером в компании, выдерживает полный рабочий день.
Дополнительные наблюдения	выглядит старше своих лет	выглядит моложе своих лет. Жизненный тонус высокий.

Заключение: с 08.2013 проведено 5 курсов (по 90 дней каждый) продления молодости каплями Плетнёва с положительным эффектом. Менструации восстановились, цикл длится 28 дней. Менструации регулярные, умеренные. Рекомендована терапия в прежнем объеме. Находится на динамическом наблюдении.

Пример 6.

Больная Н., 56 лет.

Диагноз: менопаузальный синдром.

Менструации прекратились 7 лет назад. До этого были регулярные. Две беременности, двое родов, три аборта. Половой жизнью не живет 8 лет.

Больная Н. обратилась к нам 09.2013 года.

Заключение: с 09.2013 проведено 4 курса (по 90 дней каждый) продления молодости каплями Плетнёва с положительным эффектом. Менструации восстановились, цикл длится 28 дней. Менструации регулярные, умеренные. Рекомендована терапия в прежнем объеме.

Пример 7.

Больная С., 37 года.

Диагноз: эндометриоидная болезнь, диффузный аденомиоз. Меноррагии, хроническая постгеморрагическая анемия легкой степени тяжести.

Менструации с 14 лет, установились через 3 месяца, цикл длится 28 дней. Менструации регулярные, умеренные. Половой жизнью не живет, девственница.

Больная С. обратилась к нам 01.2015 года.

Таблица 5. Анализ крови.

Параметр	Результат 01.2015	Результат 07.2015	Норма	Ед. изм.
Лейкоциты	3,32	5,3	4,0-9,0	10 ⁹ /л
Эритроциты	3,5	4,65	Ж: 3,7-4,7	10 ¹² /л
Гемоглобин	110	134	Ж:115-145	г/л
СОЭ	38	17	Ж: 0-20	мм/час

Заключение: с 01.2015 года проведено 2 курса (по 90 дней каждый) продления молодости каплями Плетнёва с положительным эффектом. Сохраняется только аденомиоз тела матки, а был и шейки матки. Регресс фолликулярной кисты правого яичника с 36 x 31 мм до 7,3 x 8,3 x 8,9 мм. Нет жалоб на болезненные обильные менструации. Рекомендована терапия в прежнем объеме.

Таким образом, молодость и активное долголетие – это и есть здоровье.

Заключение

Данная методика предоставляет возможность продлевать молодость и достигать активного долголетия в любом возрасте, начиная с детства, т.к. процесс старения начинается с первых дней жизни.

Анализ динамики результатов инструментальных исследований у пациентов, принимающих капли Плетнева свидетельствуют об улучшении структуры органов эндокринной, иммунной, дыхательной, репродуктивной систем, желудочно-кишечного тракта, сердца, костей и суставов.

Анализ динамики клинико-лабораторных показателей у больных, принимающих капли Плетнева свидетельствуют о нормализации показателей клеточного иммунитета ($CD3^+$; $CD4^+$; $CD8^+$; $CD16^+$; $CD56^+$), периферической крови (лейкоцитов, эритроцитов, тромбоцитов, нейтрофилов, лимфоцитов),

биохимических показателей (аминотрансфераз, щелочной фосфатазы, глутаматтранспептидазы, билирубина, общего белка), восстановлении сперматогенеза и овогенеза.

Анализ динамики субъективного и объективного обследования пациентов, принимающих капли Плетнева свидетельствуют об улучшении общего состояния, настроения, аппетита, зрения, эректильной функции, о нормализации температуры тела, дыхания, ЧДД, пульса, веса, АД, сна, мочеиспускания и дефекации, о качественном улучшении состояния кожных покровов, подкожно-жировой клетчатки, мышц, суставов, о восстановлении размеров окружности живота на уровне пупка, о повышении физической работоспособности, либидо, об отказе от вредных привычек.

В целом это может свидетельствовать о достоверном продлении молодости и достижении активного долголетия.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!